



LEKKER PODCASTEN

Wij hebben onze eigen podcast **delicious.kookgeluiden**, met inspiratie en tips uit de delicious.keuken. Maar er zijn meer podcasts over eten natuurlijk.

➤ Zoals oudgediende **Mangiare**, eigenlijk meer radioprogramma-meets-podcast, met presentator en culinair geweten Petra Possel. Zij voelt chefs, kookboek-schrijvers en producenten aan de tand én er wordt getest. Altijd heerlijk om te horen. Petra heeft ook de podcast **Wat de boer schaft**, waarin ze boeren en vissers bezoekt.

➤ Of **Wat schaft de podcast**, waarin Jonas Nauwen en Jeroen Doucet heel specifiek over gerechten, ingrediënten en recepten praten. Met meestal één onderwerp.

➤ Kookboekschrijver Eva Posthuma de Boer (lees haar no waste rubriek op pag. 110) heeft haar **KeukenCast**, waar ze steeds een ingrediënt onder de loep neemt in haar keuken, met culi-gasten.

➤ Of beluister Hiske Versprille die met pollepel en microfoon in de hand in **Cheft** – de eerste culi-podcast! – chefs en anderen het schort van het lijf vraagt.

delicious.kookgeluiden, **Mangiare**, **Wat schaft de podcast** en **KeukenCast** via Spotify of Apple Podcasts, **Cheft** ook via dagennacht.nl



ZEEP VAN GROENTE

Waarom hebben wij het over handzeep en zelfs wasmiddel? Omdat nu ook groenten en planten worden ingezet voor het maken van plantaardige zeep: witlofwortel (chichorei), maïs en aardappel worden gefermenteerd tot chemische verbindingen die zorgen voor reinigende eigenschappen! Dat is nog eens bijzonder plantaardig. En ook van de geuren worden we blij: rozemarijn en eucalyptus en lavendel met tonka voor onze handen en citrus voor de afwas. seepje.nl



Is vet licht & lekker?

Ja dat kan! Want The Mayo Sisters maken plantaardige mayo die dus niet vet & lekker, maar licht & lekker is. En misschien nog wel lekkerder dan gewone mayo. Romig, fris en licht van smaak en structuur. Gemaakt door twee vrouwen die niet vegan zijn en ook een winkel met gegrilde kip en andere heerlijke kipgerechten runnen. Want je hoeft niet meteen 100% vegan te worden. Gevaar van grootverbruik ligt op de loer, zo lekker. themayosisters.nl